

Secrete despre cum te po?i cunoa?te pe tine însu?i

S?-mi fie cu iertare, îns? fie c? e?ti b?rbat sau femeie, tu ca om, e?ti aceea?i entitate sufleteasc?, din acest motiv spun în titlu „Însu?i”.

Felul în care noi ne cunoa?tem în via?? este prin educa?ie, experien?e, tr?iri ?i dorin?e. Din toate înv???m despre noi, cum sim?im, ce putem face, cum ne raportam la ce este în jur.

Stoicii greci au fost cei care au ini?iat „întoarcerea la tine însu?i” a?a cum nume?te ?i Epictet în manualul s?u, ca fiind o form? de Amintire de Sine continu?. Nu amintire de trup, cât amintire de esen?a ta divin? – forma nev?zut? sufleteasc? care î?i pune gânduri în minte ?i emo?ii în inim?.

Ulterior, basmele ?i pove?tile scandinave, urmate de experien?ele cavalerilor teutoni, arat? fiecare, într-o anumit? form?, Amintirea de Sine ca fiind leg?mântul cel mai de pre? pe care omul îl poate avea cu Via?a.

Cel mai des Amintirea de Sine este expus? în cea care a furnizat grecilor, Scandinaviei, teutonilor, cele mai înalte în?elepciuni, ?i anume Persia (Iran, Irak, Siria, Turcia, Israel, Afghanistan).

Scrierile lui Rumi, Gibran Khalil, Shams din Tabriz, Hafiz, Ibn Arabi, Al Ghazali, au condus în?elepciunea ?i cunoa?terea pân? în zilele noastre. Europa a gustat doar un pic din aceste lucruri deoarece vremea în care s-au scris acestea era pres?rat? cu acte de iubire, acceptare, în?elegere între to?i oamenii, iar acum acea zon? este sub incidente continue de r?zboi.

Toate cursurile de dezvoltare spiritual? pe care noi le facem în zilele actuale sunt metode ?i practici de trezire a unor func?ii spirituale prin respira?ie, medita?ie, rug?ciune, asane, mantră, mudre, muzic? sacr? etc. Toate sunt benefice ?i utile în m?sura în care putem s? schimb?m ceva ?i în via?a real?, unde activ?m în societate.

Des se întâmpl? s? fie practicate cât mai multe din aceste metode ?i, ulterior, s? nu fie nici un rezultat util (în gânduri, ac?iuni, comportament social). Acest lucru se datoreaz? lipsei de Amintire de Sine. Ea este cea care poate aduce moment de moment, aten?ia asupra ta însu?i, oriunde ai fi, orice ai face, în orice circumstan??.

Pove?tile dervi?ilor ?i sufi?ilor sunt printre pu?inele care arat? acest secret comportamental, care te ajut?, indiferent de context, s? nu fii luat de valul vie?ii cotidiene, ci s? devii capabil, prin Amintire de Sine, s?-?i controlezi via?a, s? faci ce vrei din ea, din comportamentul, emo?iile, mintea ?i tot ce iese prin tine.

?coala Ezoteric? înseamn? supraforturi c?tre libertate, în?elegere ?i trezire.

Începe lucrul asupra sinelui prin curățarea și repararea materiei umane.