

Uite cum te po?i elibera de g?ndurile negative!

G?ndurile sunt ca avioanele de pe cer.

Tu alegi pe care ?i le bagi în minte ?i la care te g?nde?ti.

Ele s-au obi?nuit s? intre în mintea noastr? ca ni?te rachete puternice pe care nu le putem scoate u?or. Ne mai ?i r?nesc din p?cate.

?i pentru c? le l?s?m ?i nu suntem aten?i la ele, aceste avioane rachet?, puternice, incisive ?i repetitive, vin s? locuiasc? la noi în cap. Ca ni?te p?s?ri care î?i fac cuibul.

Lupta principal? a noastr? nu este cu lucrurile din jur, nici cu situa?iile, ci cu ce face mintea noastr? în raport cu acestea.

Noi vedem dintr-un unghi. Un lucru poate fi v?zut din cel pu?in 2 unghiuri, ca ?i un b?? care are cel pu?in 2 capete.

G?ndurile negative întunec? mintea ?i nu îl las? pe om s? vad? ?i partea pozitiv? a lucrurilor.

Ca s? nu z?bovim mult pe cât de distructiv este un gând negativ, atunci hai s? vorbim un pic despre cum putem s? ne eliber?m de ele.

Eliberarea de g?ndurile negative se face prin:

- Du-te în locul unde î?i este fric? s? te duci (dac? î?i e team? de un om, du-te la el, dac? î?i e team? de o situa?ie, arunc?-te în ea)
- Pref?-te c? e?ti pozitiv, chiar dac? nu e?ti (pref?-te pân? î?i iese), ca un actor pe scen? – care repet? pân? face un rol de excep?ie
- Ocup?-te mai mult de mintea ta mai ales când situa?iile par a fi negative
- Înva?? diferen?a între g?ndurile voluntare ?i cele involuntare
- Editeaz?-?i g?ndurile, a?a cum faci cu fotografiile
- Pedepse?-te-te dac? la?i voie g?ndurilor negative s? intre în ac?iunile tale
- Du-te în taberele celor care au reu?it s? lupte cu ele...?i au câ?tigat

Acestea sunt doar câteva metode de oprire ?i eliminare.

G?ndurile negative nu dispar peste noapte, ?i nici într-o lun? de munc? asidu?.

E nevoie de timp ?i efort interior continuu.

G?ndurile negative repetate, din nefericire, duc la deficien?e mentale, depresie, temeri

inexistente, reacții violente fizice și emoționale, frică, tulburări de panică, cele obsesiv-compulsive și la multe altele.

Școala Ezoterică înseamnă supraeforturi către libertate, în alegere și trezire.

Începe lucrul asupra sinelui prin curățarea și repararea materiei umane.